

# CORONAVIRUS

## LE 10 REGOLE E I COMPORTAMENTI DA SEGUIRE

**1**

### LAVATI SPESSO LE MANI.

- Una misura fondamentale per prevenire l'infezione.
- Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 60 secondi.
- Quando sei fuori casa e nei locali pubblici, in alternativa, usa un disinfettante per mani (con alcol almeno al 60%).
- Nelle farmacie della regione Campania sono disponibili anche preparazioni galeniche.

**2**

### PULISCI LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI ALCOL (ALMENO AL 75%) O DI CLORO ALL'1% (ES. CANDEGGINA) USANDO GUANTI DI PROTEZIONE.

L'uso di semplici disinfettanti, per pulizia, è in grado di uccidere il virus.

**3**

### EVITA IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE.

La distanza di sicurezza è di almeno 1 metro come da linee guida OMS.

**4**

### NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI.

**5**

### COPRI BOCCA E NASO SE STARNUTISCI O TOSSISCI.

**6**

### NON ASSUMERE FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI, A MENO CHE SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO.

**7**

### COSA FARE IN CASO DI SINTOMI (FEBBRE, TOSSE, DIFFICOLTÀ RESPIRATORIE):

- Non andare al Pronto Soccorso.
- Chiama il tuo medico di famiglia.

**8**

### PER INFORMAZIONI CONTATTA:

- numero pubblica utilità h24 Ministero Salute: 1500
- numero verde regionale 800.90.96.99 (dalle 8 alle 20).

**9**

### USA LA MASCHERINA SOLO SE SOSPETTI DI ESSERE MALATO O ASSISTI PERSONE MALATE.

**10**

### CONTIAMO SU DI TE!

Vivi responsabilmente.  
La prevenzione parte dal cittadino-responsabile:

Se sei rientrato da zone a rischio o hai avuto contatti con un caso confermato chiama il medico e attendi le sue indicazioni.



**REGIONE CAMPANIA**

TASK FORCE REGIONALE  
PER L'EMERGENZA DA COVID-19